

REISEAPOTHEKE UND ANDERE TIPPS

- Schmerzmittel/ fiebersenkende Mittel : z.B. Mexalen®, Aspirin®
- Mund- und Rachendesinfektion : z.B. Gurgellösung Hexoral®
- Halsschmerzen : z.B. Emser Pastillen®, Neoangin®-Lutschtabletten
- Verletzungen: Verbandsmaterial (sterile Wundauflagen, tlw. metallbeschichtet, Mullbinde, braune elastische Binde, selbsthaftende Binde- PEHA-HAFT®)
- Wundsalbe und/oder Desinfektionslösung : z.B. Octenisept®
- Hautausschläge juckend: z.B. Fenistil® Gel, auch für Sonnenbrand und Insektenstiche geeignet
- Hautsalbe: für rissige Lippen, Sonnenbrand, nicht auf offene Wunden auftragen!
z.B. Bepanthen
- Augenentzündungen: z.B. Voltaren®- bzw. Betnesol N®-Tropfen mitnehmen (für Reise in entlegenen Regionen)
- Übelkeit/ Erbrechen : z.B. Paspertin®-Tabletten
- Reisekrankheit: Echnatol B6®, Travelgum®
- Sodbrennen, Übersäuerung: z.B. Maaloxan®, Rennie®
- Sonnenschutz: hoher Schutzfaktor ab 15, Kopfbedeckung, Sonnenbrille!!!
- Insektenschutz : z.B. Anti Brumm®, Autan®, No Bite®, Moskitonetz, Kleidung

Durchfall: siehe Merkblatt „Reisedurchfall“

Vermeiden Sie: Leitungswasser, Eiswürfel, Eiscreme, ungeschältes Obst, Salate, rohes Gemüse, rohen Fisch, rohes Fleisch!

Greifen Sie stattdessen zu Schalenfrüchten, z.B. Mangos, Ananas, Bananen, Papayas, Melonen, original abgefüllte Getränke (Softdrinks, Mineralwasser; auf noch unberührten Deckel achten!!), abgekochte Getränke (Tee)

Hände- oder Toilettendesinfektion: z.B. Sagrotan®-Desinfektion (auch als abgepackte Einzeltücher); desinfizierende Gels (z.B. Lysoform Fresh-Hands®)

Dauermedikation: wie zu Hause weiter einnehmen und in ausreichender Anzahl mitnehmen (z.B. Blutdruck- oder Schilddrüsenmittel). Sie sollten eine Kopie einer Diagnose- und Medikamentenaufstellung für den Fall einer notwendigen ärztlichen Behandlung bei sich tragen, am besten auch in englischer Sprache.

Alle wichtigen Medikamente sollten auf jeden Fall im Handgepäck mitgenommen werden, denn das Reisegepäck erreicht nicht immer das gewünschte Ziel.

Impfungen: Impfausweis sowie Prophylaxe (z.B. Malaria) nicht vergessen! (siehe Merkblatt „Reiseimpfungen“)

Impfberatung (Information) erhalten Sie z.B. bei:

- Gesundheitsamt in Wien Tel. 01/4000-8015
- Zentrum für Reisemedizin Tel. 01/4038343
- KFJ Wien, 4.Med. Abteilung Tel. 01/60191-2407