STRESSPAUSE

BOKU

GUTSCHEIN

über

EUR 20,00

Fasten ist der freiwillige, zeitlich begrenzte Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel. Ich zeige dir wie das ohne Hungern möglich ist. Es ist wie ein Frühjahrsputz für deinen Körper und befreit diesen von körperlichem und seelischem Ballast. Die Wirksamkeit wird damit begründet, dass Fasten den Organismus reinigt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Du kannst dich jetzt schon freuen auf die Geschmacksexplosion nach einer mehrtägigen Esspause!

Nähere Infos und Termine unter www.stresspause.com

Einlösbar im Rahmen von **Fasten im BOKU Alltag**. Pro Kurs kann nur ein Gutschein pro Person eingelöst werden. Ausschließlich gültig für BOKU StudentInnen und MitarbeiterInnen. Der Gutschein ist nicht in bar ablösbar.

/stresspause

Tu dir
GUT
schein
www.stresspause.com