

# Verhalten im Erste-Hilfe-Fall

**Ruhe bewahren!**

**Lebensrettende  
Sofort-  
maßnahmen:**



Gefahrenzone:	Entfernen
Bewußtsein:	Seitenlagerung
Atmung:	Beatmung 15 x/Min.
Kreislauf:	Reanimation 2 : 30
Starke Blutung:	Blutstillung
Schock:	Schocklagerung

**Notruf:**



**Wo** genau ist der Notfallort?  
(genaue Adresse angeben)  
**Was** ist geschehen?  
**Wieviele** Personen sind betroffen?  
**Wer** ruft an (Rückrufnummer)?

## Rettung Tel: 0-144

**Feuerwehr: 0-122**

**Polizei: 0-133**

**Weitere  
Erste Hilfe:**



Verletzten beruhigen  
Wunden versorgen  
Schmerzen lindern (Lagerung)  
Schaulustige entfernen  
  
Rettung einweisen

Ersthelfer: